

Southeast Asia Public Health Nutrition Network
WEBINAR SERIES 3/2021

Nutrition activities during COVID-19 pandemic in Viet Nam

Dr. Do Thi Ngoc Diep
Viet Nam Nutrition Association
dodiepmd@gmail.com

The Coronavirus-COVID-19 is affecting 222 countries & territories

Coronavirus Cases:

270,181,042

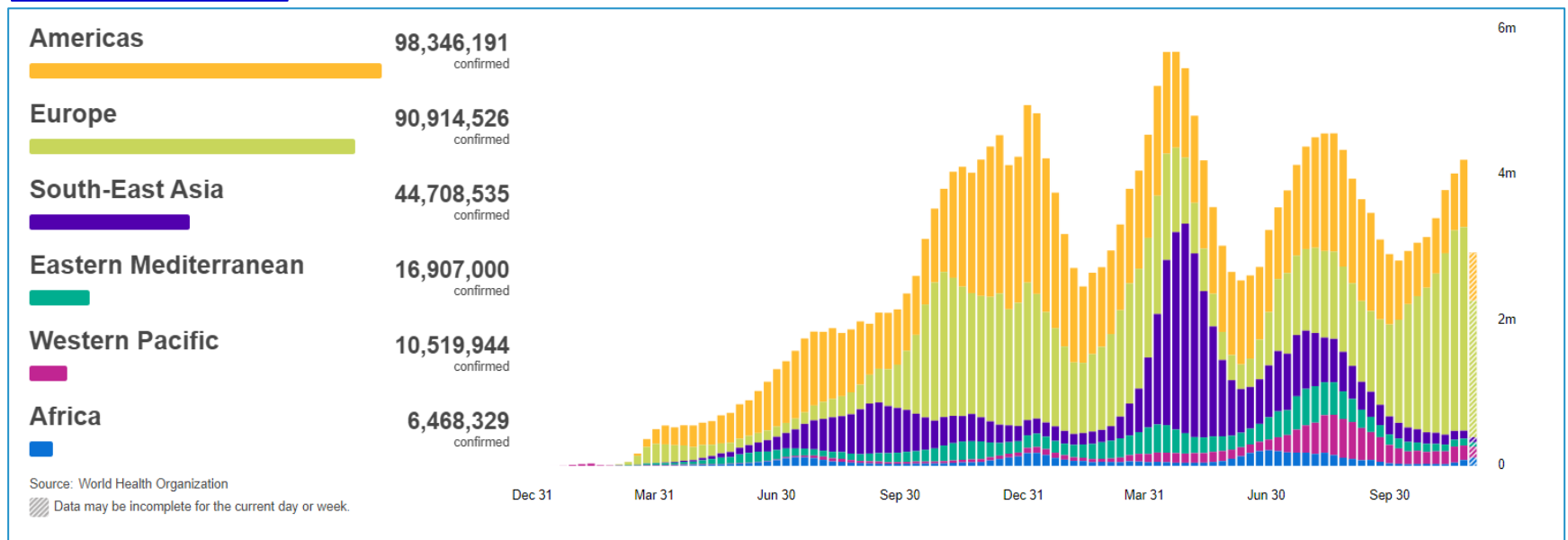
[view by country](#)

Deaths:

5,320,675

Recovered:

242,929,012



Source: WHO; Worldometer info. 12.12.2021

The COVID-19 is affecting ASEAN

Confirmed cases



Data from: CDC · WHO · ECDC · Wikipedia · The New York Times · [See full list](#) · Increase in case numbers reflects the difference between the prior update and the most recent update

The COVID-19 is affecting ASEAN

CONFIRMED COVID-19 CASES AND DEATHS IN ASEAN

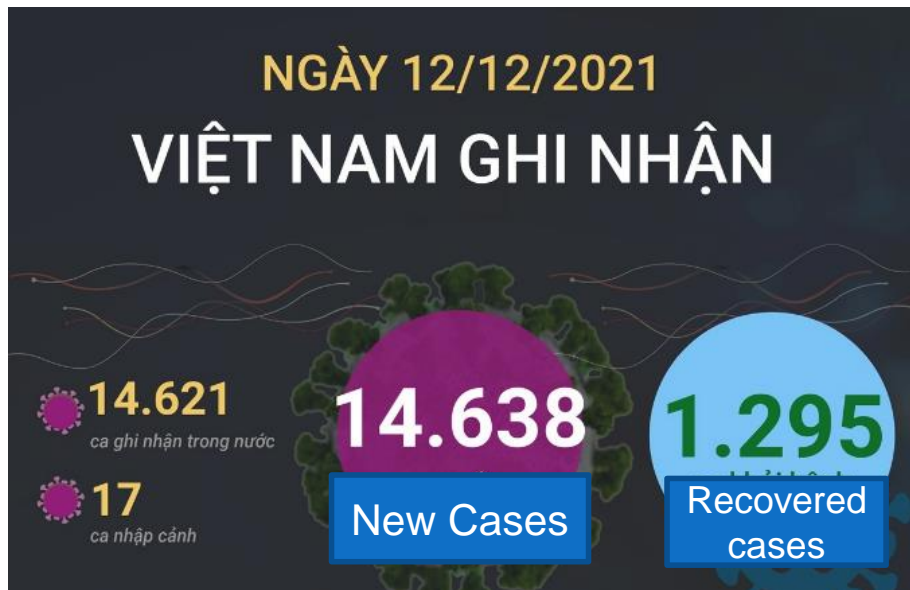


		Total Cases	New Cases	Total Deaths	New Deaths	Total Recovered	Active Cases
Indonesia		4,258,980	+228	143,929	+6	4,109,865	5,186
Philippines		2,836,360	+356	50,096	+135	2,774,891	11,373
Malaysia		2,688,149	+4,624	30,831	+44*	2,591,819	60,873
Thailand		2,164,859	+4,079	21,149	+39	2,090,253	53,457
Vietnam		1,382,272	+14,839	27,402	+216	1,052,341	302,529
Myanmar		526,024	+274	19,170	+8	502,325	4,529
Singapore		272,433	+454	783	+4	265,242	6,408
Cambodia		120,343	+16	2,982	+4	116,695	666
Lao PDR		88,046	+1,898	236	+5	75,799	12,011
Brunei		15,343	+35	57	0	14,945	298
ASEAN		14,352,809	+26,803	296,635	+417	13,594,175	457,330

*Source: WHO et. al. as at 7:00PM GMT +8 dated 11 December 2021.

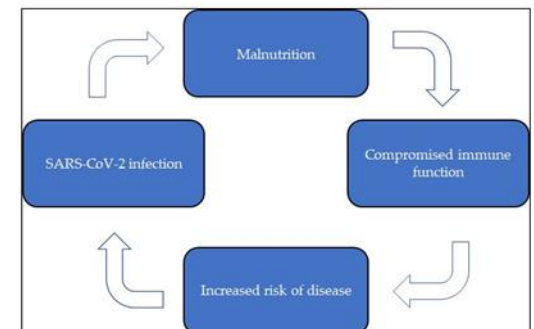
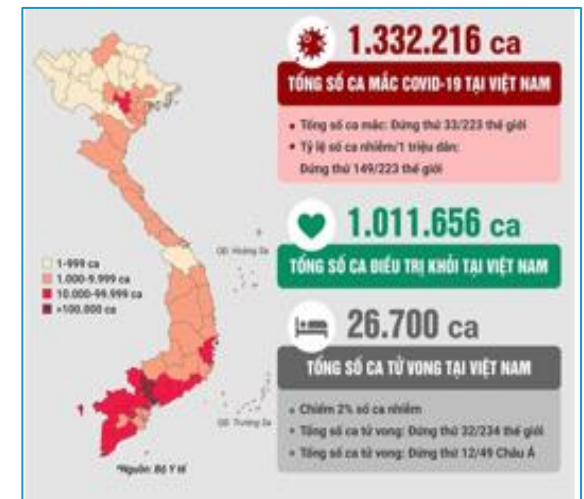
*New Deaths reported in the previous 24 hours.

The COVID-19 is affecting Viet Nam



The COVID-19 is affecting Viet Nam

- **Total cases:** 33/222 countries
- **Total Deaths:**
 - 32/222 countries
 - 12/49 countries in Asia



Source: WHO 12.12.2021

Nutrition activities during pandemic in vietnam



PREVENTING COVID-19

PROTECT YOURSELF
AND OTHERS BY
LIMITING EXPOSURE.



STAYING HEALTHY

SUPPORT YOUR HEALTH
THROUGH GOOD
NUTRITION.



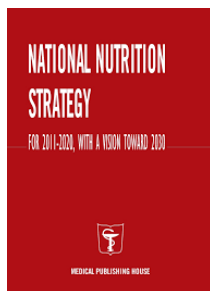
KEEPING FOOD SAFE

PRACTICE HOME FOOD
SAFETY STRATEGIES.



FOLLOWING GUIDANCE

TRUSTED AUTHORITIES
INCLUDE LOCAL AND
FEDERAL AGENCIES.



National Nutrition Strategy 2021-2030 view toward 2045

Strategies

1. Leadership - Policies
2. Capacity building
3. Nutrition education & communication
4. Nutrition Technical expertise
5. Technology cooperation



Fighting the pandemic with the spirit of “fighting the pandemic is like fighting the enemy”

PRIME MINISTER REQUESTS GREATER EFFORTS TO STAMP OUT COVID-19

Prime Minister Pham Minh Chinh on May 29 chaired a national teleconference on urgent solutions to prevent and control the Covid-19 pandemic.

PRIME MINISTER
requests application of

5K + VACCINE + TECHNOLOGY

IMMEDIATE TASKS

*Fighting the pandemic with the spirit of
“fighting the pandemic is like fighting the enemy”*



MINISTRY OF HEALTH

Hotline: 19009095

HEALTH AND SAFETY DURING COVID-19

Wear fabric mask
in public places and crowds

Wear medical mask
at clinics, hospitals and
quarantine areas

Wash hands frequently
with soap or sanitizer

Clean and ventilate your
areas
disinfect all surfaces you
are in contact with



If you have symptoms such as a FEVER, COUGH, DIFFICULTY BREATHING, please call the Hotline:

1900 9095

Or contact your nearest clinic or hospital.

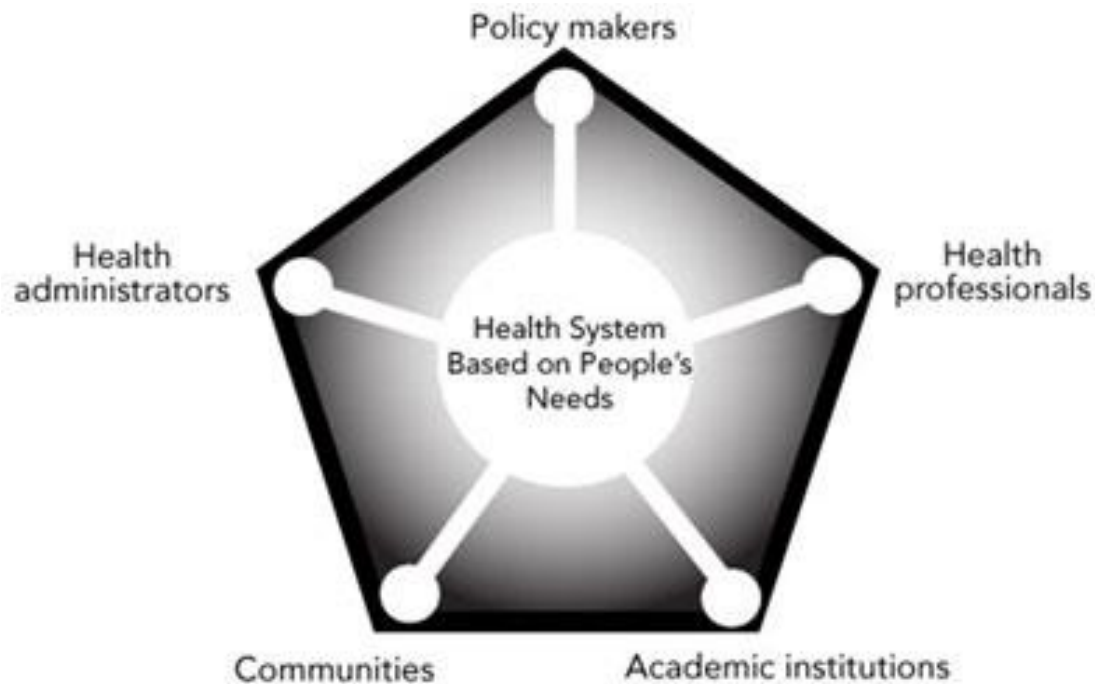
Complete your Health Declaration
on the **NCOVI** app

Install the Bluezone app at
www.bluezone.gov.vn to receive
an alert if you have been in close contact
with people who have tested positive for COVID-19

Keeping our School Healthy during COVID-19

SUCKHOE DOISONG
suckhoedoisong.vn

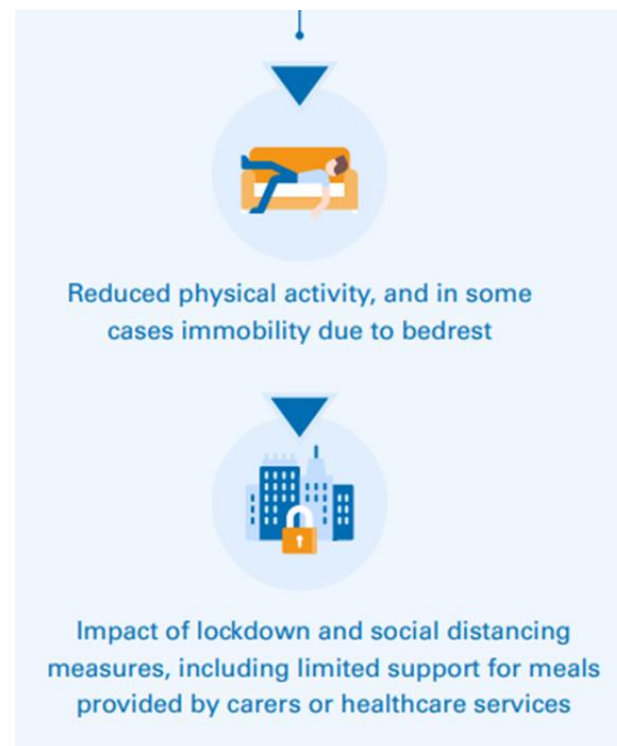
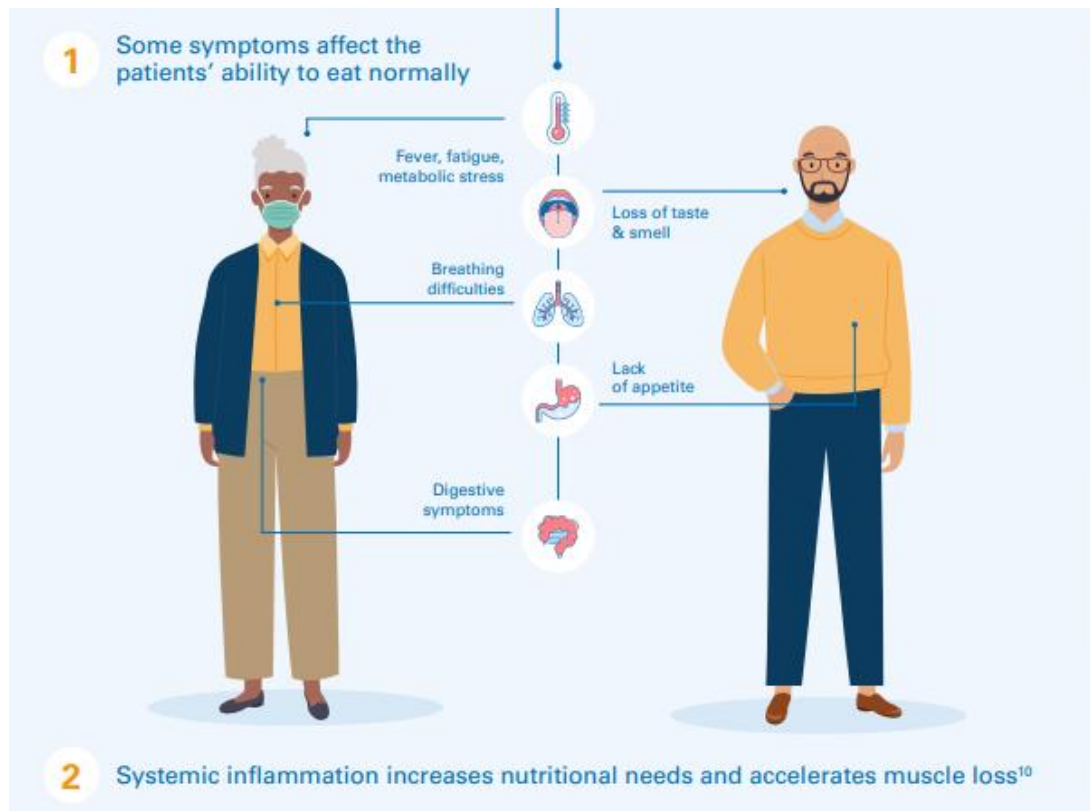
Partnership on nutrition activities in the pandemic



Leadership & Nutrition Technical expertise



Malnutrition risk is increasing in COVID-19 patients



Malnutrition prolongs the hospitalization of patients with COVID-19 infection

J Nutr Health Aging. 2020;

© Serdi and Springer-Verlag International SAS, part of Springer Nature

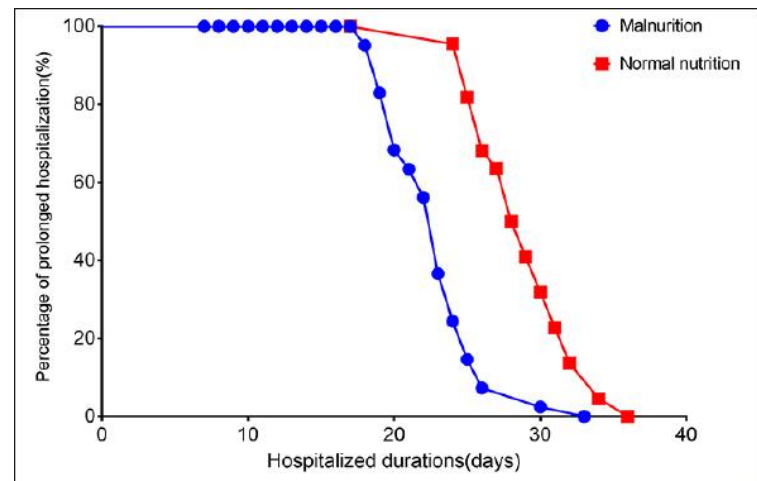
MALNUTRITION PROLONGS THE HOSPITALIZATION OF PATIENTS WITH COVID-19 INFECTION: A CLINICAL EPIDEMIOLOGICAL ANALYSIS

Compared with the patients in the normal nutrition group, the hospitalization time was **longer** (HR= 3,773 (p<0,001))

Compared with the patients in the normal nutrition group, the hospitalization time was **longer** (15.67±6.26 days versus 27.48±5.04 days, P = 0.001).

Kaplan-Meier analysis showed patients with malnutrition were more likely to be hospitalized longer compared with those normal nutrition (mean with 95% confidence interval [CI]: 28.91[27.52-30.30] versus 22.78[21.76-23.79], P = 0.001).

COX regression analysis showed that malnutrition (hazard ratio [HR] = 3.773, P for trend = 0.001) was proportional associated with being discharged from hospital delayed.



The mortality increasing in malnutrition patients with COVID-19

Meta-analysis

Prevalence and outcomes of malnutrition among hospitalized COVID-19 patients: A systematic review and meta-analysis

Semagn Mekonnen Abate ^{a, *}, Yigrem Ali Chekole ^b, Mahlet Birhane Estifanos ^c, Kalkidan Hassen Abate ^d, Robel Hussen Kabthyer ^c

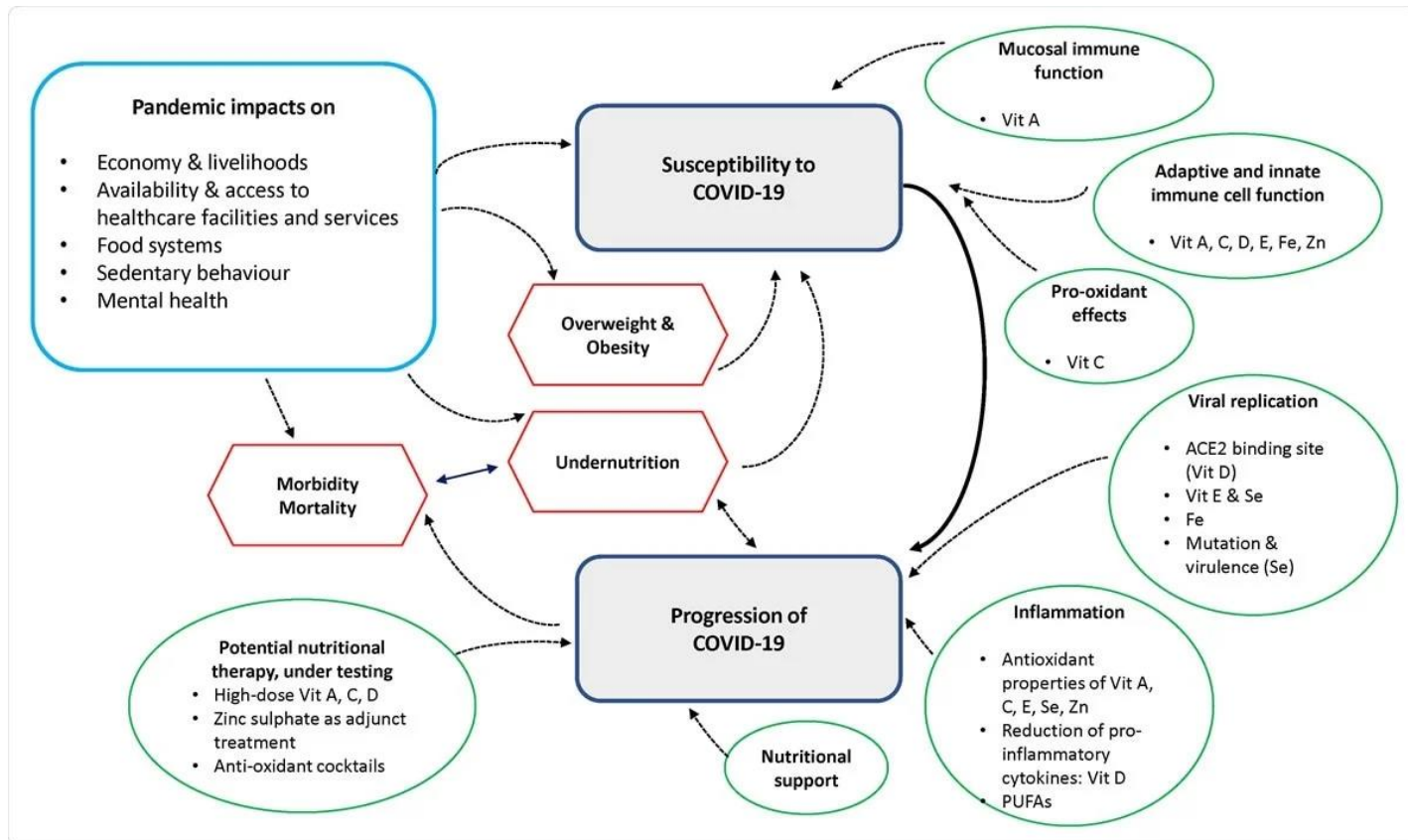
49,11% hospitalized patients with COVID-19 was malnutrition. The mortality was 10 times than well-nourished

Results: A total of 511 articles were identified from different databases and 27 articles were selected for evaluation after the successive screening. Fourteen articles with 4187 participants were included. The pooled prevalence of malnutrition among hospitalized patients with COVID-19 was 49.11% (95% CI: 31.67 to 66.54). The odd of mortality among patients COVID-19 with malnutrition was 10 times more likely as compared to those who were well-nourished.

Conclusion: The prevalence of malnutrition and mortality associated with malnutrition among COVID-19 hospitalized patients was very high which entails a mitigating strategy by different stakeholders to prevent and manage malnutrition and its outcomes.

Source: Clinical Nutrition 2021

Optimal nutrition and dietary nutrient intake



Nutritional management for COVID-19 patients

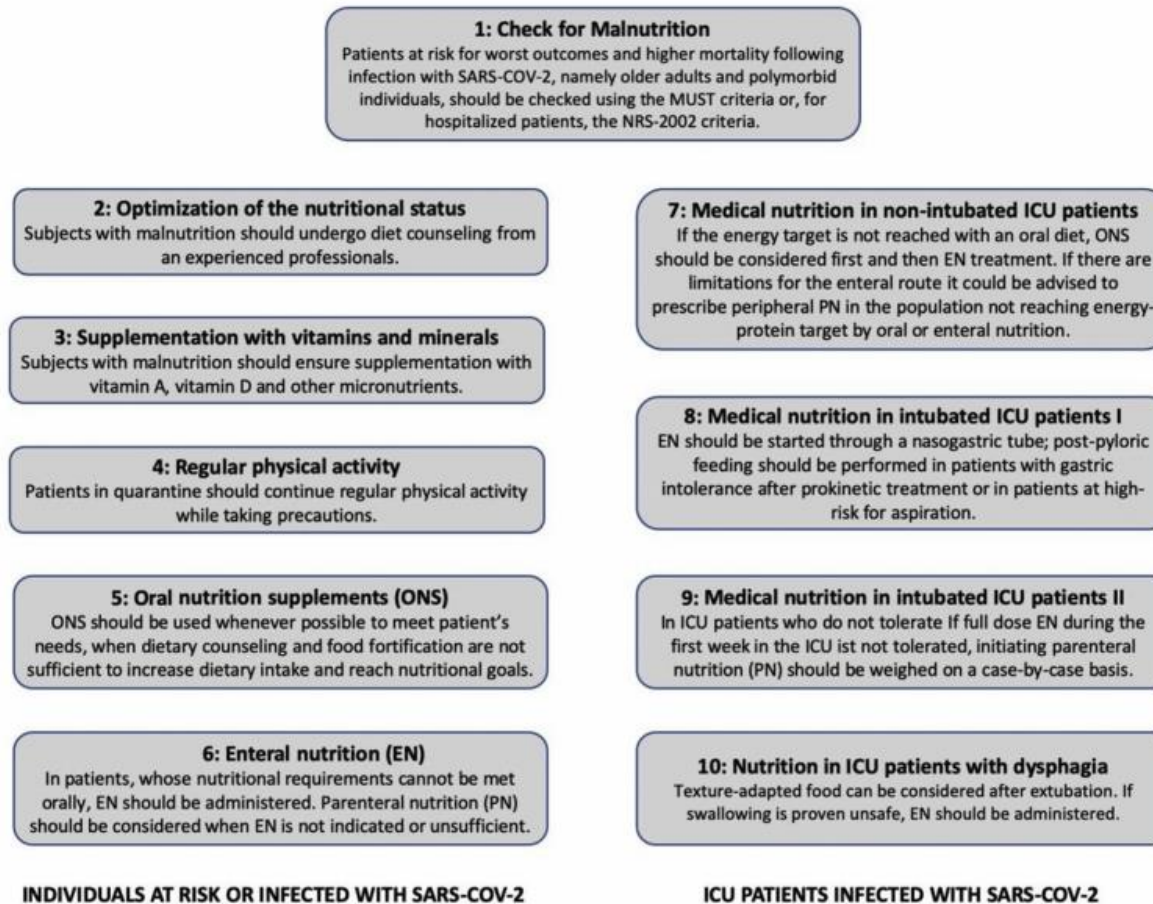


Fig. 1. Nutritional management in individuals at risk for severe COVID-19, in subjects suffering from COVID-19, and in COVID-19 ICU patients requiring ventilation. For details, see text.

Nutritional requirement for COVID-19 patients

- **Energy, protein, lipid, glucide and other nutrient needs for individuals**
- **Energy** : 27-30-35 kcal per kg body weight and day
- **Protein**: 1 g protein per kg body weight and day
- Fat and carbohydrate needs are adapted to the energy needs
 - An energy ratio from fat & carbohydrates between 30:70 (no respiratory deficiency) to 50:50 (ventilated patients) percent
- **Oral nutritional supplements (ONS)**: should be used whenever possible to meet patient's needs, nutritional goals. ONS shall provide at least 400 kcal/day including 30 g or more of protein/day and shall be continued for at least one month.
- **Vitamins A, D, B vitamins, C, omega-3 polyunsaturated fatty acids**, as well as **selenium, zinc and iron** should be considered in the assessment of micronutrients in COVID-19 patient

National guideline for nutrition management for COVID-19 patients

BỘ Y TẾ **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: 2110/QĐ-BYT Hà Nội, ngày 19 tháng 5 năm 2020

QUYẾT ĐỊNH
Về việc ban hành tài liệu chuyên môn “Hướng dẫn chế độ dinh dưỡng trong điều trị cho người nhiễm COVID-19”

BỘ TRƯỞNG BỘ Y TẾ

Căn cứ Nghị định số 75/2017/NĐ-CP ngày 20 tháng 6 năm 2017 của Chính phủ quy định chức năng, nhiệm vụ, quyền hạn và cơ cấu tổ chức của Bộ Y tế;
Căn cứ Luật Khám bệnh, chữa bệnh năm 2009;
Theo đề nghị của Cục trưởng Cục Quản lý Khám, chữa bệnh,

QUYẾT ĐỊNH:

Điều 1. Ban hành kèm theo quyết định này tài liệu chuyên môn “Hướng dẫn chế độ dinh dưỡng trong điều trị cho người bệnh COVID-19”.


Điều 2. Tài liệu chuyên môn “Hướng dẫn chế độ dinh dưỡng trong điều trị cho người bệnh COVID-19” được áp dụng tại các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh trong cả nước.

Điều 3. Quyết định này có hiệu lực kể từ ngày ký, ban hành.

Điều 4. Các ông, bà: Chánh Văn phòng Bộ, Chánh Thanh tra Bộ, Tổng Cục trưởng, Cục trưởng và Vụ trưởng các Tổng cục, Cục, Vụ thuộc Bộ Y tế, Giám đốc Sở Y tế các tỉnh, thành phố trực thuộc trung ương, Giám đốc các bệnh viện thuộc Bộ Y tế, Thủ trưởng Y tế các ngành chịu trách nhiệm thi hành Quyết định này.

Nơi nhận:
 - Như Điều 4;
 - Phó TTg Vũ Đức Dam, Phụ trách BYT (để b/c);
 - Các ĐC Thủ trưởng;
 - Lưu: VT, KCB.

KT. BỘ TRƯỞNG
THỦ TRƯỞNG


 Nguyễn Trường Sơn
 Phó Trưởng Ban chỉ đạo
 Quốc gia phòng, chống dịch
 COVID - 19

Bảng 1: Nhu cầu dinh dưỡng

	Viêm Đường hô hấp trên, viêm phổi nhẹ	Viêm phổi nặng	Thở máy (Hồi sức tích cực)
Năng lượng	27kcal/ kg ^a / ngày Người bệnh >65 tuổi có bệnh lý kèm; 30kcal/ kg ^a / ngày Người bệnh SDD có bệnh lý kèm	25-30kcal/kg ^a /ngày Người bệnh có CN bình thường hoặc SDD; <25kcal/kg ^a /ngày nếu BMI ≥ 25	Tốt nhất đo IC hoặc 20-30kcal/ kg ^a / ngày; <20kcal/kg ^a /ngày nếu BMI>30
Protid (Đạm)	1g/ kg ^a / ngày Người bệnh lớn tuổi; ≥1g/ kg ^a / ngày (như 1,0-1,3g/ kg ^a / ngày)	1,2-1,5g/ kg ^a / ngày	1,3-2,0g/kg ^a /ngày
Năng lượng không từ protid^b (L:G)	30: 70	30: 70 Tránh dùng lipid chứa hoàn toàn axit béo omega 6 (như từ đậu nành)	40: 60 hoặc 50:50 Tránh dùng lipid chứa hoàn toàn axit béo omega 6 (như từ đậu nành)
Vi chất dinh dưỡng	Đầy đủ và cân đối theo khuyến nghị cơ bản	Đầy đủ và cân đối theo khuyến nghị cơ bản	Đầy đủ và cân đối theo khuyến nghị cơ bản
Dịch	20-40ml/ kg ^a / ngày	20-40ml/ kg ^a / ngày hoặc hạn chế trong bệnh suy thận, suy tim	Cân bằng dịch tùy tình trạng bệnh lý và phương pháp điều trị hồi sức

Community guideline for nutrition management for COVID-19 patients

KHUYẾN CÁO VỀ DINH DƯỠNG TẠI NHÀ VÀ KHU CÁCH LY CHO NGƯỜI MẮC COVID-19




- Đảm bảo được cung cấp đủ thực phẩm, cần ăn đủ 3 bữa chính.**
Mỗi bữa ăn cần có đủ 4 nhóm thực phẩm như sau: (1) ngũ cốc, khoai củ; (2) thịt, cá, tôm, trứng, sữa, đậu đỗ; (3) dầu mỡ; (4) rau xanh và quả chín.
- Cần cung cấp đủ protein, vitamin và chất khoáng để giúp cho hệ miễn dịch của cơ thể khỏe mạnh, tăng sức đề kháng;**
cần ăn đủ lượng thịt, cá, trứng (200-250g); rau xanh (300-400g) và quả chín (200-300g) mỗi ngày.
- Trong trường hợp mệt mỏi, chán ăn, mất vị giác vẫn cần ăn đủ bữa và số lượng thực phẩm, có thể thay đổi cách chế biến thành các dạng thực phẩm lỏng như cháo, súp, chia làm nhiều bữa nhỏ hoặc thay thế bằng các loại sữa, sản phẩm bổ sung dinh dưỡng giàu năng lượng từ 1-3 lần/ngày.**
- Đặc biệt lưu ý phòng suy kiệt, thiếu dinh dưỡng cho những đối tượng dễ bị tổn thương như người cao tuổi, trẻ nhỏ, phụ nữ có thai bằng cách tăng cường chế độ ăn. Với người có bệnh nền thì phải thực hiện uống thuốc theo đơn của bác sĩ và chế độ ăn phù hợp với bệnh lý.**
- Uống đủ nước: mỗi ngày uống vào khoảng 1,6 - 2,4 lít nước (tương đương 8-12 ly thủy tinh).**
Hạn chế sử dụng nước ngọt; đồ uống có cồn.
- Đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm:**
Thực hiện ăn chín, uống sôi.
Đặc ký nhãn mác thực phẩm trước khi sử dụng.

ĐẠI HỌC Y DƯỢC THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
UNIVERSITY OF MEDICINE AND PHARMACY AT HO CHI MINH CITY

Số tay sức khỏe COVID-19

2m

Report Fraudulent COVID-19 Tests, Vaccines and Treatments

D. VỆ SINH ĂN UỐNG

Không chạm tay vào mặt trong của bát, đĩa sạch thành cốc uống nước và dùng cụ ăn uống tiếp xúc với miệng của bạn.

Dùng cốc/ly để uống các loại đồ uống đúng hộp, lon thay vì đưa trực tiếp lên miệng.

Mỗi người có bộ dụng cụ ăn uống riêng, nhằm hạn chế nguy cơ lây nhiễm virus, vi khuẩn qua đường ăn uống.

Dụng cụ ăn uống của người bệnh nên rửa bằng nước ấm và để riêng.

Luôn ăn chín uống sôi để tránh các bệnh gây ra do thực phẩm

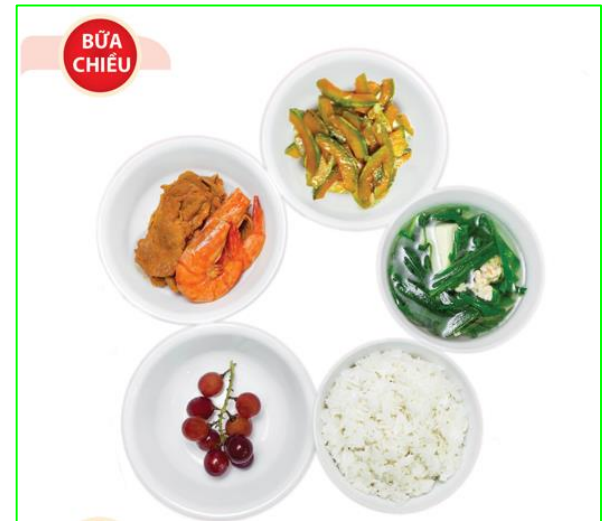
dinh dưỡng là vàng

PHẦN A: NGUYÊN TẮC DINH DƯỠNG

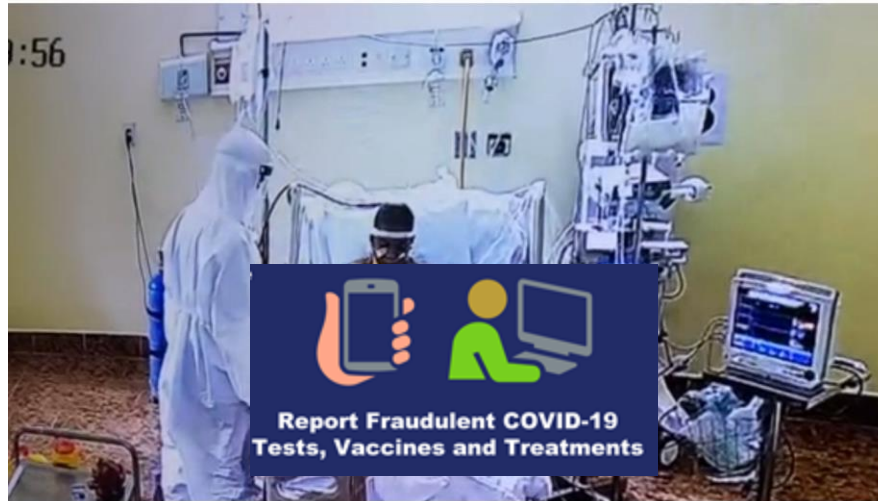
- Cung cấp đầy đủ năng lượng, bổ sung đủ 4 nhóm chất, ăn 3 bữa chính và ăn thêm các bữa phụ, cố gắng ăn đa dạng các loại thực phẩm mỗi ngày.**
- Uống nhiều nước, có thể bổ sung nước trái cây như cam, chanh, nước ép rau củ quả hoặc sinh tố.**
Lưu ý: Đối với trẻ em và người cao tuổi cần bổ sung nước thường xuyên chứ không đợi cảm giác khát.
- Ăn các loại trái cây, rau, các loại đậu (đậu lăng, đậu xanh), các loại hạt và ngũ cốc nguyên hạt (ngũ cốc chưa chế biến, lúa mì, gạo lứt).**
- Đối với người cao tuổi, trẻ nhỏ, người mắc các bệnh mạn tính, người thiếu cân có thể bổ sung thêm các chế phẩm dinh dưỡng giàu năng lượng và đậm như ngũ cốc, sữa và sản phẩm từ sữa như phô mai, sữa chua...**
- HẠN CHẾ**
Đường, bánh ngọt, nước ngọt, đồ ăn dầu mỡ, chiên xào
Ăn mặn (mỗi ngày dùng <5g muối ≈ khoảng 1 thìa cafe)
Tụ tập hàng quán, bia rượu, tiệc tùng

Articles, tip, video

Menu for community



Nutritionists in the frontier line



The food for patients & staffs



Communication & consultant activities

HÃY GỌI ĐẾN

1022

Miễn cước cuộc gọi

5 KÊNH PHẢN ÁNH

24/7
365 ngày

Nhấn phím 0
Để phản ánh, tra cứu thông tin liên quan đến COVID-19, tiếng ồn đô thị và các lĩnh vực khác

Nhấn phím 1
Để gửi góp ý, hiến kế, phản ánh đến Thường trực Hội đồng nhân dân Thành phố

Nhấn phím 2
Để được hỗ trợ khó khăn trong dịch COVID-19

Nhấn phím 3
Để được tư vấn chăm sóc sức khỏe phòng chống dịch COVID-19

Điện thoại: Gọi 1022

Email: 1022@tphcm.gov.vn

Mobile App: Android/iOS

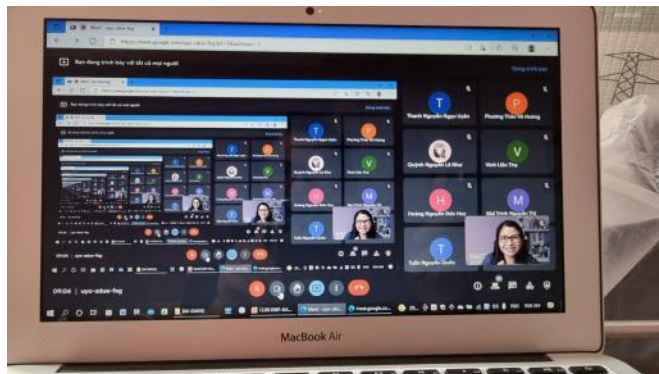
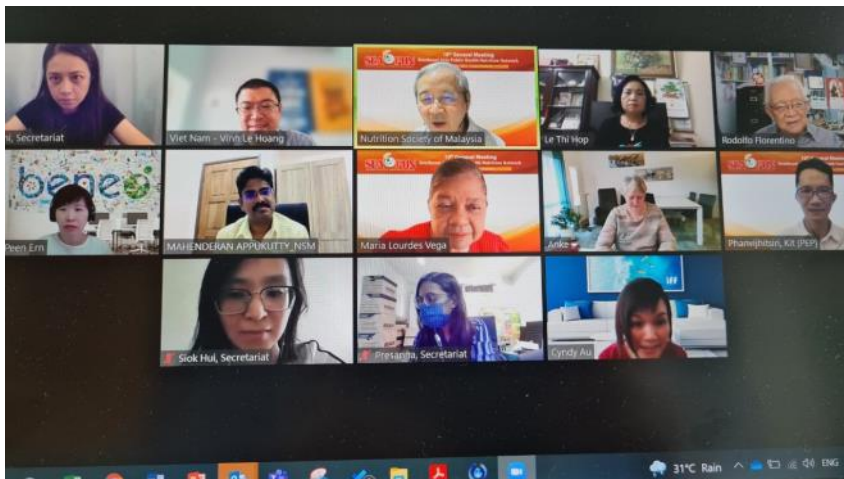
Website: <http://1022.tphcm.gov.vn>

Facebook: [FB/1022.tphcm.gov.vn](https://www.facebook.com/1022.tphcm.gov.vn)

Health consultant





Training is indispensable



12:55 69%

← Live stream

**CHƯƠNG TRÌNH TẬP HUẤN**
HƯỚNG DẪN TƯ VẤN SỨC KHỎE TRONG THỜI KỲ COVID-19



BS. CKII. Đỗ Thị Ngọc Diệp
Chủ tịch Liên Chi Hội
Dinh Dưỡng Thực Phẩm
Hội Y Học TP.HCM

Lựa chọn loại thuốc/ thực phẩm bổ sung vi chất dinh dưỡng

- Nên chọn loại đa vi chất có thành phần và hàm lượng tương thích với mục tiêu và các thể sử dụng
- Uống vào thời gian ban ngày
- Hạn chế dùng nhiều loại đơn vi chất và hàm lượng quá cao so với nhu cầu

CHẾ ĐỘ DINH DƯỠNG CHO BỆNH NHÂN COVID-19 ĐIỀU TRỊ TẠI NHÀ

SLIDE Q&A KHẢO SÁT THÔNG

Conclusion

- Learned important lessons from earlier pandemics, other countries
- Robust public health system
- Immense popular support for its efforts
- Training and education
- Home care nutrition for patients with suspected or confirmed COVID-19



Thank you for your attention!



Food is medicine when you are ill.

References

BỘ Y TẾ **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: 2110/QĐ-BYT Hà Nội, ngày 19 tháng 5 năm 2020

QUYẾT ĐỊNH
Về việc ban hành tài liệu chuyên môn “Hướng dẫn chế độ dinh dưỡng trong điều trị cho người nhiễm COVID-19”

BỘ TRƯỞNG BỘ Y TẾ

Căn cứ Nghị định số 75/2017/NĐ-CP ngày 20 tháng 6 năm 2017 của Chính phủ quy định chức năng, nhiệm vụ, quyền hạn và cơ cấu tổ chức của Bộ Y tế;
Căn cứ Luật Khám bệnh, chữa bệnh năm 2009;
Theo đề nghị của Cục trưởng Cục Quản lý Khám, chữa bệnh,

QUYẾT ĐỊNH:

Điều 1. Ban hành kèm theo quyết định này tài liệu chuyên môn “Hướng dẫn chế độ dinh dưỡng trong điều trị cho người bệnh COVID-19”.

Điều 2. Tài liệu chuyên môn “Hướng dẫn chế độ dinh dưỡng trong điều trị cho người bệnh COVID-19” được áp dụng tại các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh trong cả nước.

Điều 3. Quyết định này có hiệu lực kể từ ngày ký, ban hành.

Điều 4. Các ông, bà: Chánh Văn phòng Bộ, Chánh Thanh tra Bộ, Tổng Cục trưởng, Cục trưởng và Vụ trưởng các Tổng cục, Cục, Vụ thuộc Bộ Y tế, Giám đốc Sở Y tế các tỉnh, thành phố trực thuộc trung ương, Giám đốc các bệnh viện thuộc Bộ Y tế, Thủ trưởng Y tế các ngành chịu trách nhiệm thi hành Quyết định này.

Nơi nhận:
 - Như Điều 4;
 - Phó TTg Vũ Đức Đam, Phụ trách BHYT (để b/c);
 - Các Đ/c Thứ trưởng;
 - Lưu: VT, KCB.

KT. BỘ TRƯỞNG
THỨ TRƯỞNG

Noureen Truisme Sam


Thibault et al. *Critical Care* (2020) 24:447
<https://doi.org/10.1186/s13054-020-03159-z>

Critical Care

REVIEW **Open Access**

Nutrition of the COVID-19 patient in the intensive care unit (ICU): a practical guidance

Ronan Thibault^{1,2*}, Philippe Seguin^{2,3}, Fabienne Tamion⁴, Claude Pichard⁵ and Pierre Singer⁶





Clinical Nutrition xxx (xxxx) xxx

Contents lists available at ScienceDirect

Clinical Nutrition

journal homepage: <http://www.elsevier.com/locate/clnu>


 


Editorial

ESPEN expert statements and practical guidance for nutritional management of individuals with SARS-CoV-2 infection

Nutrition advice for adults during COVID-19

Eat a well-balanced diet every day to get the vitamins, minerals, dietary fibre, protein and antioxidants your body needs to be healthier with a stronger immune system and to lower your risk of chronic illnesses and infectious diseases.



 **World Health Organization**
 REGIONAL OFFICE for the Eastern Mediterranean

#COVID19
 #CORONAVIRUS